

Psykiatri i närsjukvård - Hisingen

Patienter med depression och ångesttillstånd kan framgångsrikt behandlas med kognitivt inriktad korttidsterapi. På vår psykiatriska öppenvårdsmottagning på Hisingen erbjuder vi psykiatrisk bedömning och behandling med kognitiv inriktning. Våra specialister arbetar nära primärvården för att snabbt fånga upp patientens behov samt för att få rätt åtgärder i tid.

En stor del av befolkningen lider av någon form av ångesttillstånd (8%) och depressioner (3-5%). Stressrelaterade depressioner ökar. Dessa sjukdomar behandlas i regel inom primärvården.

När ytterligare specialistkompetens behövs är det viktigt med snabb tillgång till spetskompetens, för att förebygga långa sjukskrivningar och främja tillfrisknandet.



Vårt vårdkoncept

Cario Lundby Sjukhus Psykiatrienhet har i nära samverkan med primärvården på Hisingen i Göteborg utarbetat ett koncept för att snabbt fånga upp dessa patienter.

Tack vare det kognitiva arbetssättet får patienten adekvat och professionell hjälp snabbt och vårdens resurser används på ett ändamålsenligt sätt. Primärvården kan genom konsultation av psykiater få en snar bedömning och behandling av patienten, och vid behov erbjudas fortsatt vård på vår Psykiatrienhet.

I konceptet ligger att vi arbetar patientnära. Psykiatern gör medicinska bedömningar och tack vare god tillgänglighet till psykoterapeuten och/eller sjukgymnasten kommer patienten snabbt till rätt behandling.

I vår relation till primärvården minimerar vi antalet möten och fokuserar istället på att utveckla ett nära samarbete och skapa långsiktiga relationer som underlättar vårdkedjorna.

Vi tar emot vuxna patienter med:

- Depression
- Olika ångesttillstånd som paniksyndrom med och utan olika typer av fobier som agorafobi, tvångssyndrom, social fobi
- Psykosomatiska tillstånd
- Stressrelaterade tillstånd



Vid det enskilda mötet med patienten använder vi ett hälsofokuserat arbetssätt. Detta innebär att vi också lyfter fram det friska och patientens egna möjligheter till ett hälsofrämjande liv.



Vår personal

Vårt psykiatriteam arbetar nära tillsammans för att kunna ge varje patient bästa möjliga behandling. Teamet består av erfarna specialister:

Kerstin Lundqvist, psykiater/medicinskt ansvarig

Johan Sjöberg, psykiater

Ola Blomqvist, psykiater

Gösta Sylvesten, psykiater

Marie Löfgren, socionom/psykoterapeut KBT

Ann-Christine Nordell, psykolog/psykoterapeut KBT

Gunilla Gustavsson, sjukgymnast, ergonom

Kvalitetssäkring

Som resultat av vårt arbete mot ständig förbättring och utveckling kvalitetscertifierades Capio Lundby Sjukhus som första närsjukhus i Sverige enligt ISO 9001:2000. Från juli 2008 är vi även miljöcertifierade enligt ISO 14001:2004.



Capio Lundby Sjukhus

Vi har verksamhet inom ett tiotal specialiteter och tar årligen emot ca 160000 patientbesök. Sjukhuset är ett bolag inom Capio och är en integrerad del i sjukvården, med långsiktigt vårdavtal med Västra Götalandsregionen. Vi bedriver en resurseffektiv specialistvård med hög kompetens och kvalitet. Vi fokuserar på patientsäkerhet, korta väntetider och bra bemötande.

Uppdragsgivare

Capio Lundby Sjukhus har vårdavtal med Västra Götalandsregionen. Vi tar även emot patienter från andra landsting samt försäkringspatienter.

Vill du veta mer?

Välkommen att kontakta oss:

Ingela Wigerud, sekreterare

031-65 70 43

ingela.wigerud@capio.se

Jennie Widström, sekreterare

031-65 70 43

jennie.widstrom@capio.se

Inger Svendsdotter Sundberg, verksamhetsledare

031-65 70 01

inger.svendsdotter.sundberg@capio.se

Informationsblad om KBT och psykiatrisk sjukgymnastik finns på våra mottagningar.