

## Resurscentrum erbjuder

# EBBA – EvidensBaserad Behandling vid Alkoholberoende

---

### Målgrupp

Personer med alkoholberoende som är motiverade att minska eller helt sluta med sin alkoholkonsumtion.

### Mål

Målet med behandlingen formuleras tillsammans med varje enskild patient. Oftast handlar det om att uppnå stabil nykterhet eller så låg alkoholkonsumtion att den kan anses vara medicinskt säker och inte leda till återfall. Syftet i förlängningen är ökad psykisk och fysisk hälsa samt ökad funktionsnivå.

### Metod

Vi följer riktlinjerna från Socialstyrelsen (2007), Läkemedelsverket (2007) och nyligen utkomna förslag enligt Statens missbruksutredning (2011). Vår läkare informerar därför alltid om de läkemedel som finns att tillgå (aversionsmedicinen Antabus®, och medicinerna mot alkoholsug, naltrexon och Campral®). Läkemedelsbehandling erbjuds och provas ut individuellt.

Dessutom erbjuds enskilda samtal med beteendevetare där man fokuserar på alkoholbeteendet enligt metoderna ”Återfallsprevention” och ”Motiverande samtal”.

Behandlingen görs enskilt och i öppenvård. Detta möjliggör att patienten t.ex. kan fortsätta arbeta och vara kvar i sin normala hemmiljö, vilket ofta kan vara en fördel. Blodprovstagning vanligtvis ”leverprover” och ”markörer” för alkoholkonsumtion, görs rutinmässigt och upprepas vid behov.

I behandlingspaketet ingår ett första kostnadsfritt besök till beteendevetare, 5 besök till specialistläkare och 10 besök till beteendevetare samt telefonkontakter vid behov, besöksfrekvensen anpassas efter individens behov.

Cirka ett år efter avslutad behandling erbjuds ett uppföljande telefonsamtal för att utvärdera behandlingseffekten på sikt.

### Resultat

I genomsnitt mer än halveras alkoholkonsumtionen under behandlingstiden. De cirka 82 % som fullföljt behandlingen har förstås ännu bättre resultat.

### För dig som arbetsgivare

När arbetsgivaren betalar en behandling brukar denne formulera ett avtal med medarbetaren. Uppgifter och journal rörande en patient är sekretessbelagd. Vanligast är dock att arbetsgivaren och medarbetaren kommer överens om att vi informerar arbetsgivaren om patienten fullföljer behandlingen eller inte. Om medarbetaren godkänner det kan en arbetsgivarrepresentant medfölja vid enstaka behandlingsbesök.

Vi utför inte nykterhetskontroller med ”alkometer” eller drogtestar.

### För dig som privatperson

Det ingår inte i vårt avtal med Västra Götalandsregionen att behandla personer med alkoholberoende. Behandlingen kan därför tyvärr inte ske genom vanlig patientavgift och subventioner.

Du kan förstås som privatperson till självkostnadspris ta del av behandlingen.

### Ytterligare information och kontakt

Christina Fält, socionom/beteendevetare  
031-65 70 36

Inger Svendsdotter Sundberg, verksamhetsledare  
031-65 70 01

Eller e-post [ebba@cario.se](mailto:ebba@cario.se)